

## Kurzinformation

### Weiterbildung zum/r profilax® - TrainerIn

#### 1. Was ist profilax®?

Profilax® ist ein therapeutisches **Modell**, um ganzheitliches Zusammenwirken in menschlichen Systemen zu erklären, zu verdeutlichen und für den Behandler zu strukturieren.

Es dient andererseits als **ganzheitlich-präventive Behandlungsmethode**, die der Gesunderhaltung und der Wiederherstellung von Gesundheit im Alltag dient.

Gesundheit oder Krankheit werden nach dem profilax® Modell durch mindestens **acht Basisebenen** bestimmt, die die Aspekte der Balance zwischen gesund und krank darstellen. Auf diesen Basisebenen können Störfaktoren entstehen, welche sich dann in Form von Symptomen und Krankheitsbildern zeigen.

Das Besondere an profilax® ist das Beachten und Einbeziehen der wechselseitigen Wirkung zwischen diesen acht Basisebenen (siehe auch Abb. 1).

Dadurch können insbesondere schwere und chronische Krankheiten erfolgreich behandelt werden, weil die **Ursächlichkeit** erkannt, für den Patienten **bewusst** gemacht und von dem/der profilax®-TrainerIn **ressource-** und **lösungsorientierte Effektivtherapie** angeboten werden kann.

Die acht Basisebenen von profilax® im Einzelnen:

- A. Die systemischen Zusammenhänge (Verknüpfung durch unsere Herkunft: Familiengeschichte, sozi-kulturelle Einflüsse, Traditionen, geschichtliche Ereignisse, Mythen)
- B. Die individuelle Ebene (Geschlecht, Alter, unterschiedliche Erbmerkmale, u. a.)
- C. Der Körper mit seinen genetischen Gegebenheiten: (Prädisposition)
- D. Die Ebene der Wahrnehmung
- E. Die psychisch-kognitiven Programme (z. B. Einstellungen, Lebensstrategien, Zeitmanagement, Werte, Gefühle, Glaubenssätze, u. a.)
- F. Das energetische Potential (wie viel Kraft und Lebensenergie eine Person hat und sich immer wieder neu zugänglich machen kann)
- G. Die spirituelle Ebene

H. Die spezifischen Bedingungen der Umwelt (die private Situation, unsere Beziehungen, der Beruf, die Ernährung, die Hygiene, der individuelle Lebensraum, die Arbeit u. a.)

Alle acht Basisebenen werden in der Weiterbildung als diagnostisches Mittel und als therapeutische Intervention praxisorientiert gelehrt.

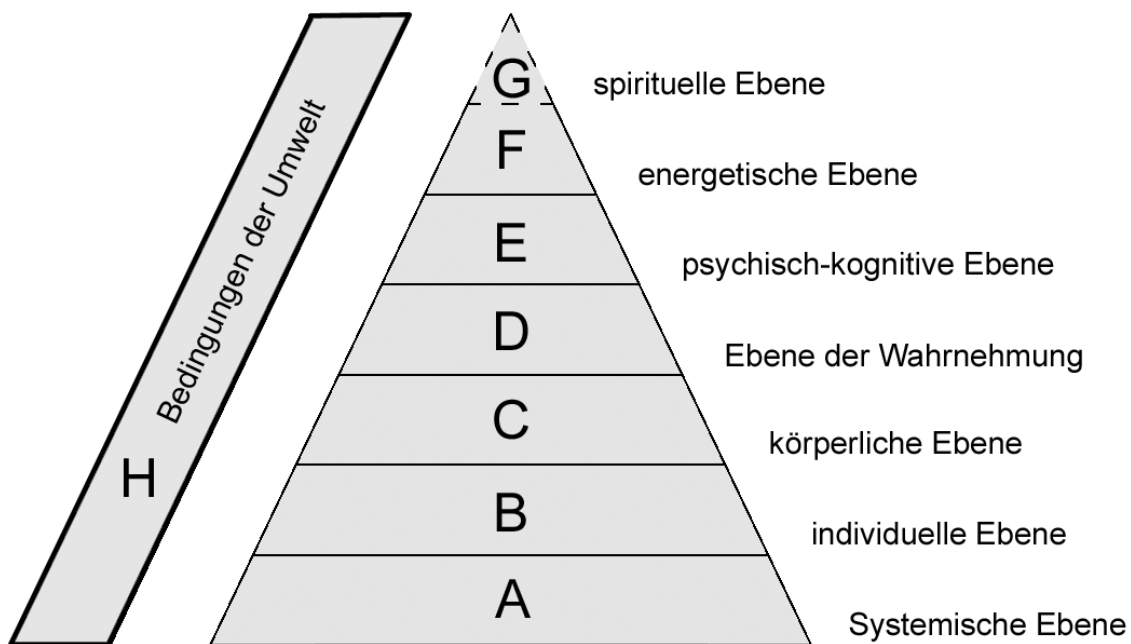


Abb.1. Die Pyramide des profilax®-Modells. Internale Ebenen A-G, externe Ebene H nach Post, © Elke Post (2005)

Die Idee von profilax® entstand durch meine langjährige und vielseitige Arbeit als Ergotherapeutin sowie durch Eigenerfahrung mit Krankheit und Heilung.

Die Erkenntnis, dass Heilung ein multifaktorieller und fließender Prozess ist und dass die Prävention das Fundament für „sich gesund fühlen“ darstellt, ließ das profilax®-Modell 1998 entstehen und seither weiterentwickeln.

Die „Spezialität“ von profilax® ist es, zu erkennen, auf welcher Ebene das eigentliche Problem des Patienten liegt und den Patienten darin professionell zu begleiten, dass er sich in Eigenverantwortung diesem ursächlichen Kern nähern kann, diesen annimmt und ihn schließlich auflöst.

Die Symptome und Krankheiten des Patienten werden in der Therapie nach profilax® als Wegweiser dahin verstanden.

## **2. Menschen nehmen profilax® in Anspruch?**

- Personen, die rechtzeitig und vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun möchten, sei es auf körperlicher, seelisch-geistiger oder/und energetischer Ebene (Prävention)
- Personen, die beginnend gesundheitlich angeschlagen sind (körperliche, seelische oder / und energetische Anfangssymptome) und sich wieder gesund fühlen möchten
- Personen, die chronisch erkrankt sind, schon viele Therapien ausprobiert haben und dennoch die Hoffnung, sich wieder gesund zu fühlen, nicht aufgegeben haben.

## **3. Personen, die profilax® in Anspruch nehmen, können folgende Beschwerden haben:**

- Beschwerden bezüglich des Knochen-, Gelenk- und Bandapparates wie Rücken- und Nackenschmerzen, Gelenkbeschwerden (z. B. Schulterschmerzen, Handgelenksimmobilität, Kniegelenkverschleiß und Hüftarthrose, rheumatoide Arthritis)
- Stress, Erschöpfungszustände, Burnout-Syndrom, Chronic-fatigue Syndrom
- Akute und chronische Belastungsreaktionen
- Angststörungen, Panikattacken, Phobien
- Lebens-, Sinn- und Bilanzkrisen
- Schlafstörungen
- Depressive Verstimmungen
- Migräne, Sehstörungen
- Tinnitus
- Rauchen, Alkoholabusus, beginnendes süchtiges Missbrauchsverhalten
- Allergien und andere Hauterkrankungen
- Essstörungen
- Selbstwertprobleme und berufliche / persönliche Identitätsstörungen
- psychosomatische, psychovegetative oder psychiatrische Erkrankungen
- Geburtstrauma, Kinderlosigkeit, Schwangerschaftsbeschwerden, Mutterschaftskonflikte
- Sexualisierte Gewalterfahrungen

- Belastungsreaktionen nach Operationen
- Herz-Kreislauf- und Magen-Darmerkrankungen
- Begleitung bei Krebs

#### **4. Wer kann profilax®-TrainerIn werden?**

Examinierte ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, PhysiotherapeutInnen, HeilpraktikerInnen, KrankenpflegerInnen deren Interesse es ist, ihre KlientInnen/PatientInnen ganzheitlich und präventiv zu unterstützen. Das profilax®-Modell kann in allen Fachbereichen (Psychiatrie, Orthopädie, Neurologie, Geriatrie, Gynäkologie, Pädiatrie, Beratung, Onkologie, HNO, u. a.) ambulant und klinisch eingesetzt werden. Voraussetzung zur Weiterbildung ist, abhängig von Vorgesprächen, dass Sie ca. zwei Jahre Berufserfahrung oder Lebenserfahrung vorweisen können. Ein NLP-Practitioner (DVNLP) wird abgeschlossen oder in der Ausbildung vorausgesetzt.

#### **5. Ihre Vorteile als profilax®-TrainerIn**

Sie arbeiten in einem medizinischen Grundberuf und möchten eine qualifizierte professionelle Grundlage für ganzheitlich präventives Behandeln Ihrer KlientInnen / PatientInnen und deren Angehörige erwerben. Außerdem wollen Sie Ihren Kundenstamm erweitern, vor allem, wenn Sie ambulant arbeiten oder als Selbständige/r eine Praxis führen. Vielleicht arbeiten Sie längst ähnlich und suchen einen Austausch mit Gleichgesinnten.

Das profilax®-Modell bietet Ihnen hierfür ein ausgereiftes und fundiertes Konzept, welches über Jahre erfolgreich ausprobiert wurde und ständig weiterentwickelt wird. Eine wissenschaftliche Studie wurde 2004 erarbeitet und 2005 abgeschlossen (siehe auch 11. "Veröffentlichungen", Barth, Katja). Weitere wissenschaftliche Arbeiten sind in Planung.

An dieser Entwicklung sind Sie als profilax®-TrainerIn aktiv beteiligt. Sie haben gegenüber den Ärzten ein umfassend konzipiertes Modell, das in vielen Fachbereichen von Interesse ist. Öffentlichkeitsarbeit findet überregional statt und ist dadurch effektiver und werbewirksamer, als wenn Sie als Einzelkämpfer arbeiten. Sie haben die Möglichkeit, auch als profilax®-Ausbilder pädagogisch zu agieren, z. B. in Form von Vorträgen oder auf Kongressen.

## 6. Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend und in einzelne Bausteine gegliedert. Sie dauert ca. ein bis zwei Jahre (siehe auch Abbildung 2).

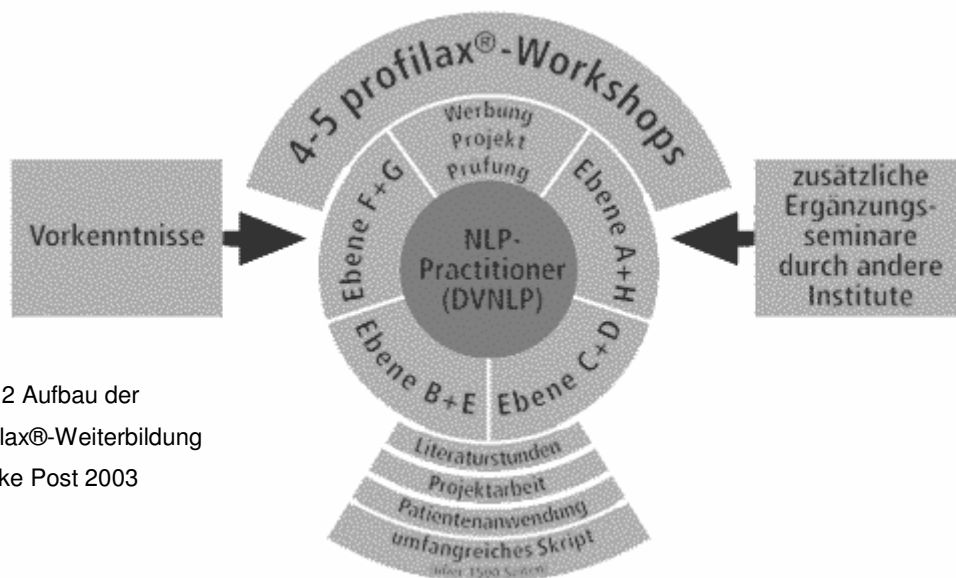


Abb.2 Aufbau der  
profilax®-Weiterbildung  
© Elke Post 2003

Schon **vorhandene Qualifikationen** und Neigungen der InteressentInnen (z. B. Bobath-Grundkurs, PNF, anatomische Kurse, Neuroanatomie, NLP-Practitioner (DVNLP), Cranio-Sacrale Therapie, Reiki-Einweihungen o. ä.) werden individuell berücksichtigt und in die Weiterbildung mit einbezogen. Sie können Ihr gesamtes bisheriges Wissen in die profilax®-Therapie einbringen.

Mindestens vier - fünf Einheiten, die profilax®-Workshops, sind bei einer profilax®-Lehrtrainerin innerhalb eines Weiterbildungsjahres zu absolvieren.

Der **Inhalt** der profilax®-Workshops richtet sich nach den Vorerfahrungen des / r TeilnehmerIn. Sie dienen der Theorie und praktischen Anwendung des profilax®-Modells sowie der Supervision mit PatientInnen, der umgesetzten sinnvollen Kombination der 8 Basisebenen und der praktischen und theoretischen Prüfung für die Zertifizierung zum/r profilax®-TrainerIn. Das **Literaturrepertoire** kann in Eigenarbeit aufgebaut werden, damit alle TeilnehmerInnen auf dem gleichen Wissensstand sind.

## 7. Qualifikation des/der profilax®-TrainerIn

Die erfolgreich bestandene Weiterbildung zum/r profilax®-TrainerIn berechtigt Sie,

- profilax® als Therapiemethode anzuwenden
- das profilax® Logo zu benutzen
- Informationsmaterial über profilax® herzustellen und damit zu werben
- Einführungs- und Informationsveranstaltungen über die Methode abzuhalten (z. B. in Ergotherapieschulen, auf Kongressen etc.)
- weitere Aufbauqualifikation: Weiterbildung zur profilax®-Lehrtrainerin

## 8. Methoden der Anwendung von profilax® und Kooperationen

### 8.1. Einzelcoaching

Eine wichtige Form der Anwendung des profilax®-Modells sind Einzelsitzungen. Die / der profilax®-TrainerIn behandelt einen Klienten in Form eines Einzelcoachings.

### 8.2. Gruppencoaching

Die/der profilax®-TrainerIn behandelt einen Klienten in Form eines Gruppencoachings. Der hauptsächlich Wert der Gruppe liegt in der Solidarität des anderen, in der Gruppenenergie, die oft mehr bewirken kann als ein/e TrainerIn allein. Es geschieht gegenseitige Unterstützung, Heilungsprozesse werden beschleunigt dadurch, dass alles, was passiert, für jeden der Gruppenteilnehmer erfahrbar ist. Die Gruppenteilnehmer werden selbst zu Co-TrainerIn. In Hinblick auf die Entwicklung/Kostensparnisse im Gesundheitswesen erscheint diese Form des Coachings immer interessanter zu werden.

### 8.3. profilax®-Seminare

profilax®-TrainerInnen bieten Seminare an. Zurzeit finden profilax®-Seminare mehrmals jährlich in Deutschland statt. Diese sind in drei Gruppen untergliedert und wenden sich an das therapeutisch-pflegerische Team sowie Personen sozial-pädagogischer Einrichtungen.

8.3.1. Seminare zur Prophylaxe von eigenen Beschwerden für das therapeutische Team (profilax® als Eigentherapie für das therapeutische Team)

8.3.2. Seminare zur Prophylaxe von eigenen Beschwerden für das therapeutische Team in der Ausbildung, z. B. Ergotherapie-/ Physiotherapie-schülerInnen/Heilpraktikerschulen (profilax® als Eigentherapie für das therapeutische Team in der Ausbildung)



8.3.3. Themenbezogene Angebote für TherapeutInnen zur Behandlung von PatientInnen (profilax® als Therapiemethode: TherapeutInnen können sich darüber weiterbilden, wie die profilax®-Methode bei bestimmten Krankheitsbildern einsetz- und anwendbar ist, z. B. bei gynäkologischen Patientinnen.)

Die Termine der Seminare können bei dem Fortbildungszentrum imPuls erfragt werden (Adressen unter dem Punkt 13 „Information“). Die Termine der Seminare können bei dem Fortbildungszentrum imPuls erfragt werden (Adressen unter dem Punkt 13. Informationen). Wenn Sie sich die Ausschreibung solcher Seminare anschauen möchten, finden Sie im Programmheft von imPuls einige Beispiele.

## 9. Investition

### 9.1. Voraussetzung:

Eine begonnene oder abgeschlossene NLP-Practitioner-Weiterbildung (DVNLP).

Hierzu können Sie sich informieren mit

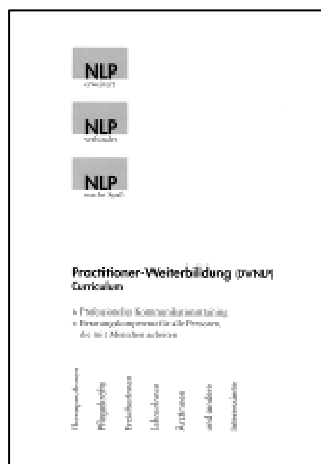
#### 1. dem Informationsflyer

Hier erfahren Sie eine kurze Zusammenfassung des Inhalts und die aktuellen Termine.



#### 2. dem Practitioner Curriculum

Hier erfahren Sie alles über den ausführlichen Inhalt der NLP-Basis-Weiterbildung.



Optional  
**2150,00 €**

### 9.2. profilax®-workshops und Assistenzen

**Fünf Module** zu je **zwei bis drei Tagen** sind bei einer profilax® -Lehrtrainerin zu absolvieren. Diese profilax®-Workshops kosten pro Einheit je 225 €.

Außerdem müssen wahlweise **zwei Assistenzen** bei profilax®-Anwenderseminaren belegt werden. Termine siehe unter Punkt 10. Diese sind kostenfrei.

Sollten Anwenderseminare ausfallen, können die Assistenzen in darauffolgenden Jahren nachgeholt werden.

### 9.3. Skript und Logo

Bisher gibt es noch kein öffentliches Gesamtwerk von profilax®. Für das umfassende **Skript** (ca. 1500 Seiten), **Literatur-** und **Adressenliste**, **Übungsanleitungen**, regelmäßig aktualisierte digitale **Vortragsunterlagen** und profilax®-**Patientenfragebögen** sowie das digitale profilax® Logo wird ein

5x  
225,00 €

150,00

einmaliger Betrag von 150 € berechnet. Der Betrag kann reduziert werden, wenn Sie Anteile des Skriptes selbst kopieren, es wird ein Mindestbetrag von 70 € berechnet.

#### 9.4. Art und Weise der Bezahlung

Die Weiterbildung kann in Raten bezahlt werden.

#### 9.5. Andere ergänzende Fortbildungen

Hier gelten individuelle Absprachen mit der Weiterbildungsleitung.

Fehlende Kurse, die an anderen Instituten besucht werden, kommen individuell hinzu.

Dies kann im Einzelnen besprochen werden.

## 10. Termine, Ort und Unterkunft der Weiterbildung

### 10.1. Termine

10.1.1. Die nächsten Termine für die fünf profilax®-Workshops finden 2008/2009 statt:

**Teil 1: 24. – 26.01.08**

**Teil 2: 28. – 29.03.08**

**Teil 3: 27. – 28.06.08**

**Teil 4: 06. – 08.11.08**

**Teil 5: Frühjahr 2009**

**Profilax®-Refresher mit den schon ausgebildeten profilax®-Trainern: 09.11.08**

10.1.2. Die nächste **NLP-Weiterbildung** als **Voraussetzung** für den profilax®-

Trainer beginnt mit Teil 1 im **September 2007**. Weitere Termine entnehmen Sie bitte der imPuls-Homepage.

10.1.3. **Assistenzen bei profilax®-Anwenderseminaren sind ab 2007 möglich (siehe imPuls Programm)**

### 10.2. Ort

Fobizentrum imPuls, Große Brunnenstr.1, Hamburg-Ottensen

### 10.3. Unterkünfte

Sie können eine Hamburger Unterkunftsliste mit Privatunterkünften ab **10,00 € pro Nacht** erhalten. Wir sind Ihnen gerne dabei behilflich.

## 11. Veröffentlichungen und wissenschaftliche Studien

Über das profilax®-Modell sind **Artikel** in der Fachzeitschrift: „ergotherapie und rehabilitation“ Heft 2/01 (Jahrgang 14) mit dem Titel „Wenn (Ergo)Therapeuten krank werden - Die professionelle Gesundheitsförderung durch die profilax® -Methode“ im verlag modernes lernen erschienen.

Außerdem finden Sie einen **Autorenbeitrag** über profilax® und NLP in dem Buch von C. Habermann und F. Kolster „Ergotherapie im Arbeitsfeld Neurologie“, Thieme Verlag, 2002.

Alle Fachartikel und Buchbeiträge sind auch auf den Internetseiten einzusehen.

2005 wurde eine **wissenschaftliche Studie** von Katja Barth zu profilax® erarbeitet. Eine Kopie der Artikel, Buchbeiträge oder der wissenschaftlichen Studie sind bei uns erhältlich.

## 12. Leseprobe und ausführliches Curriculum

Falls Sie Interesse an dieser Weiterbildung haben, können Sie ein ausführliches Curriculum der Lehrinhalte, sowie eine Leseprobe des umfassenden Skriptes bei uns anfordern.

## 13. Information

imPuls Center

Elbchaussee 38, 22765 Hamburg

Tel.040 87 88 17 00, Fax: 040 87 88 17 01

E-Mail: [info@impuls-fortbildung.de](mailto:info@impuls-fortbildung.de)

Internet: [www.impuls-fortbildung.de](http://www.impuls-fortbildung.de)

oder:

Elke Post, profilax® -Lehrtrainerin

Elbchaussee 38, 22765 Hamburg

Tel.: 040 390 50 93, Fax: 040 390 50 94

E-mail: [info@profilax-gesundheitsfoerderung.de](mailto:info@profilax-gesundheitsfoerderung.de)

Internet: [www.profilax-gesundheitsfoerderung.de](http://www.profilax-gesundheitsfoerderung.de), [www.nlp-gesundheitswesen.de](http://www.nlp-gesundheitswesen.de)



#### 14. Zu meiner Person als profilax®-Begründerin

Ich heiße Elke Post und bin seit 1986 als Ergotherapeutin tätig. Seit 1998 führe ich zwei ergotherapeutische Praxen mit jetzt 12 Mitarbeitern in Hamburg. Viele Jahre schon bin ich als Lehrtherapeutin im In- und Ausland tätig. Meine jetzigen Arbeitsschwerpunkte sind: Coaching, Supervision, Arbeitsplatz-Optimierung, Begleitung von Entwicklungs- und Heilungsprozessen, anatomische Analysen, NLP-Weiterbildungen (DVNLP anerkannt). Ich bedanke mich für Ihr Interesse. Über ein persönliches Gespräch würde ich mich sehr freuen.

#### 15. Anmeldung, Teilnahmebedingungen und allgemeine Hinweise

Die Anmeldung zu den Seminaren erfolgt schriftlich, per E-mail oder per Telefax an



imPuls Center

Elbchaussee 38, 22765 Hamburg

Tel 040 / 87 88 17 00 • Fax: 040 / 87 88 17 01

E-Mail: [info@impuls-fortbildung.de](mailto:info@impuls-fortbildung.de), Internet: [www.impuls-fortbildung.de](http://www.impuls-fortbildung.de)

Bei Überbuchung der Seminare ist die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung für die Teilnahme entscheidend. Nach Eingang der Anmeldung übersendet imPuls eine schriftliche Bestätigung, mit der die Teilnahme an dem Seminar als vereinbart gilt.

#### Rücktritt:

Die Teilnehmer können Ihre Anmeldung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform widerrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist an die oben genannte Adresse zu richten.

#### Zahlungsbedingungen

Die Teilnehmergebühr ist unmittelbar nach Erhalt der Rechnung bzw. spätestens bis acht Wochen vor Seminarbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: imPuls Verwaltung  
Konto Nr.: 2000 560 05, (BLZ 200 400 00)  
Bank: Commerzbank Hamburg

Bitte auf dem Überweisungsträger unbedingt den Namen des Fortbildungsseminars angeben.

### **Stornierung**

Bei Stornierung von Anmeldungen bis zu acht Wochen vor dem Seminartermin ist eine Bearbeitungspauschale von 40 € zu zahlen. Bei Stornierungen später als acht Wochen vor dem Seminartermin ist eine Rückerstattung der Seminargebühr abzüglich der Bearbeitungspauschale nur möglich, wenn eine Ersatzperson gestellt wird (entweder über unsere Warteliste oder von dem angemeldeten Teilnehmer / der angemeldeten Teilnehmerin selbst). Auch im Falle von Krankheit oder Unfall ist eine Rückerstattung der Seminargebühr ausgeschlossen.

### **Änderungen und Absage von Seminaren**

imPuls verpflichtet sich zu einer sorgfältigen Planung und Durchführung des Fortbildungsangebotes. Falls ein Seminar wegen einer zu geringen Zahl an Anmeldungen oder kurzfristiger Erkrankung des Seminarleiters oder sonstigen nicht vorhersehbaren Ereignissen nicht durchgeführt werden kann, werden die TeilnehmerInnen unverzüglich informiert und erhalten die Seminargebühr vollständig zurück. Weitergehende Ansprüche sind in diesen Fällen ausgeschlossen.

### **Datenschutz**

Die an imPuls übermittelten Daten werden von imPuls und den jeweiligen Veranstaltern für die Organisation der Seminare in der EDV und in manuellen Listen gespeichert und verarbeitet. Mit Anmeldung zu den Seminaren erklären sich die Teilnehmer mit der Erhebung und Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten einverstanden. Die TeilnehmerInnen willigen darüber hinaus ein, dass Name und Anschrift über die Teilnehmerliste den anderen SeminarteilnehmerInnen zugänglich gemacht wird.

### **Haftungsausschluss und Versicherung**

Weder imPuls noch die einzelnen Veranstalter übernehmen für Schäden, die im Rahmen der Durchführung der Seminare entstehen können, eine Verantwortung. Die Haftung wird insofern ausdrücklich für Schäden ausgeschlossen, die nicht durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit von Mitarbeitern von imPuls, der jeweiligen Veranstalter oder von Seminarleitern verursacht werden. Daneben sind die Teilnehmer für ihren Versicherungsschutz verantwortlich.

imPuls verantwortet die Auswahl von qualifizierten Dozenten, kann jedoch keinerlei Haftung für die tatsächliche Qualität der Fortbildungen übernehmen. Jegliche Rückforderun-

gen der Teilnehmer, die sich auf die Qualität der Fortbildungen beziehen sind ausgeschlossen.

Seminaranmeldung

Seminarnummer:	Rechnungsanschrift:
Seminarthema:	
Name:	Name:
Vorname:	Vorname:
Strasse:	Straße:
PLZ, Ort:	PLZ, Ort:
Tel. privat:	Tel. dienstl.:
Fax privat:	Fax dienstl.:
e-mail privat:	e-mail dienstl.:
Berufsbezeichnung:	

Ich nehme folgenden Rabatt in Anspruch (Bescheinigung beiliegend): \_\_\_\_\_

Ich habe die Teilnahmebedingungen in dieser Programmheft zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten für interne Zwecke gespeichert werden.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

 oder als Kopier-/Faxvorlage



**Elbchaussee 38**  
**22765 Hamburg**  
**Fax 040 - 87 88 17 01**

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Adresse zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird.

ja  nein

Ich wünsche mir in Verbindung mit der Anmeldebestätigung eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten.

ja  nein

Bitte senden Sie noch ein Programmheft an folgenden Interessenten:

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_